

B.A Semester - 2 (NEP-2020) Examination
JUNE – 2024
Health & Wellness (Value Added Course)

Time: 1:00 Hours

Marks: 25

Instructions:

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

-
- પ્રશ્ન-૧ વિવિધ રોગ તથા તેના લક્ષણો જણાવી તેના ઘરગથ્થુ ઉપચાર જણાવો. (૧૦)
 અથવા
- પ્રશ્ન-૧ વિવિધ રોગ વિષેની ગેર માન્યતાઓ તથા અંધશ્રદ્ધાઓ વિષે ચર્ચા કરો.
- પ્રશ્ન-૨ કુદરતી ઉપચારની વ્યાખ્યા આપી તેની વિશેષતાઓ જણાવો. (૧૦)
 અથવા
- પ્રશ્ન-૨ કુદરતી ઉપચારની જુદી જુદી પદ્ધતિઓની ચર્ચા કરો.
- પ્રશ્ન-૩ સાચો વિકલ્પ પસંદ કરી નીચેના પ્રશ્નોનાં જવાબ આપો. (૦૫)
- 1) રોગ તેના _____ ફેલાવે તે પહેલા તેને ડામી દેવો જોઈએ.
 (અ) મૂળ (બ) સાધનો (ક) વાઇરસ (ડ) બ અને ક બંને
 - 2) શારીરિક સ્વસ્થતાની સાથે કઈ સ્વસ્થતા કુદરતી ઉપચારનો ઉદ્દેશ છે?
 (અ) સામાજિક (બ) આર્થિક (ક) રાજકીય (ડ) માનસિક
 - 3) કુદરતી ઉપચાર મનુષ્યને કઈ તરફ પાછા વાળે છે?
 (અ) કુટુંબ (બ) શાળા (ક) કુદરત (ડ) સમાજ
 - 4) આપ બીમાર પડો તો શું કરશો?
 (અ) દવા દ્વારા ઉપચાર (ક) ઉપવાસ દ્વારા ઉપચાર
 (બ) ભુવા પાસે ઉપચાર (ડ) કંઈ જ નહીં કરો
 - 5) નીચેના માંથી કુદરતી ઉપચારની પદ્ધતિ કઈ છે?
 (અ) સૂર્યસ્નાન (બ) પાણી (ક) માટી (ડ) આગળની તમામ

ENGLISH VERSION

- Que-1 State various diseases, their symptoms and their home remedies. (10)
 OR
- Que-1 Discuss the misconceptions and superstitions about various diseases.
- Que-2 Define naturopathy and state its characteristics. (10)
 OR
- Que-2 Discuss different methods of natural treatment.
- Que-3 Choose the correct option and answer the following questions. (05)
- 1) A disease must be stopped before it spreads its _____.
 (A) Roots (B) Tools (C) Virus (D) Both b and c
 - 2) Along with physical wellness, what wellness is the goal of natural healing?
 (A) Social (B) Economic (C) Political (D) Mental
 - 3) What does natural healing turn humans back to?
 (A) Family (B) School (C) Nature (D) Society
 - 4) What do you do if you get sick?
 (A) Cure by medicine (C) Cure by fasting
 (B) Cure by Bhava (D) Do nothing
 - 5) Which of the following is a natural healing remedy?
 (A) Sunbathing (B) Water (C) Soil (D) All of the above
